

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 197 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

(一) [项目一线] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

(二) [异域风情] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

(三) [文化园地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于 2 月 20 日前将您的原创作品发到 songmx@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！



第 196 期

2022 年 1 月 27 日

中能人

主办 济南中能电力工程有限公司



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

【新闻中心】

公司召开 2021 年年度工作会 — 行政部周肖肖

2022 年 01 月 20 日，公司年度工作总结会在总部会议室召开。

本次会议内容分为两个阶段：1、总结得失，分析原因；2、明确目标，制定计划。会议为期一天，公司管理层、总部职能部门、事业部与国内外各项目经理通过线上视频方式共同参加了会议。并在各部门积极参与下圆满结束。



会上，赵总做了《夯实基础，砥砺前行》为主题的工作报告。分析了现在行业诸多不利因素，全面总结了 2021 年所做的工作，客观地分析了工作中存在的问题。

会议指出：要牢牢把握公司发展大局，树立先进管理理念，提升队伍管理水平，从人治走向法治，促使管理工作规范化。在公司持续稳定发展的前提下培养自身核心竞争力，储备高技术人才，同时也要做好跨部门团队协作，实现有效沟通和互动。



公司总部财务部、人资部、行政部分别做了年度工作总结，总结引用详实的统计数据，对全年各项工作和上一年度工作做了横向、纵向的对比，认清了不足，总结了经验教训，明确了 2022 年度的工作重点和努力方向。

随后，公司事业部、市场部、印尼分公司、安环部及海内外各项目经理结合公司目前的现状，就如何进入新的领域，开拓新市场；如何加快项目结算，工程款的回收；如何提高项目的管理能力，留住人才；如何加强安全管控等议题进行了详细的分析，参会人员本着认真负责的态度，从公司的实际出发共同谋划公司的美好未来。



最后赵总对本次年度会议进行总结性发言，发言中强调：“没有不好的人才，只有不好的管理，指明管理者不能成为企业管理的天花板，点明公司精细化管理方向，让中能成为业内的一块金字招牌；中能人因公司而生活的更有尊严，更加精彩！”。

会议结束后，公司组织全体员工于2022年1月21日举行了“中能之星”捐款仪式。通过这次活动，全体中能人用行动播撒阳光，用爱心点燃希望，传递社会关爱，锻造自强之才。



夯实基础，砥砺前行——记2022年济南中能电力年会晚宴

牛气冲天创佳绩，如虎添翼攀新高。2022年1月21日17时，济南中能电力年会晚宴隆重举行。参加本次晚会的有公司员工及家属、“中能之星”。大家欢聚一堂，共度联欢。本次年会同时开启了线上直播，让奋战在项目一线未能到现场的同事们也感受到了新年的氛围。

大会在2021年度回顾视频中拉开帷幕。董事长赵海燕女士上台致年度总结，并为全体员工送上新春祝福。年会期间，颁发了优秀安全员奖、优秀员工奖、优秀项目经理和专业室主任奖、最佳支持部门奖，以此对这一年里工作突出的人加以表彰。优秀员工及优秀项目经理代表发表了获奖感言，和大家分享了他们的工作心得，并对来年的新目标充满希望。颁奖后，各部门负责人依次签订了目标责任书，将压力变动力，切实有效地推进公司的管理工作再上新台阶。



晚会一开始，领导们带来的《舞蹈串烧》将现场的气氛带动起来了。平日严谨认真的他们利用工作之余排练舞蹈，为大家带来精彩的表演，也诠释了公司一直倡导“努力工作，快乐生活”的企业文化。还有公司的传统节目《金箍棒》、项目上同事录制的歌曲、有声有色的双簧、诙谐幽默的三句半、燃爆现场的舞蹈等节目。中间还穿插了游戏和抽奖环节，随着三等奖、二等奖、一等奖的抽取，不断掀起年会的高潮。年会不仅给大家带来了欢声笑语，同时也让同事之间彼此的心更加贴近。公司领导与员工亲切互动、激动人心的抽奖活动，让歌声、掌声、欢呼声一直在会场上荡漾。整场联欢会高潮迭起，呈现出中能大家庭的欢乐和谐。



不觉中，2021年已悄然离去，充满希望和挑战的2022悄然来临。在过去的一年里我们微笑过、艰难过、也收获过，面对2022，我们不忘初心，夯实基础，砥砺前行，为中能电力的美好明天而奋斗。



盘锦京环生活垃圾焚烧发电调试项目部喜获业主表彰 — 调试事业部于群

2022年01月06日，盘锦京环生活垃圾焚烧发电调试项目部收到业主表扬信。

2021年7月，项目开工，按照业主投产计划于11月8日完成了1#机组72+24h试运，12月25日完成了2#机组72+24h试运。

信中表示，项目开工以来，在工作中作风严谨，协调得力，积极主动，吃苦耐劳，始终坚持“安全第一、质量为本”的原则，秉持优质服务态度，克服各项困难，发挥专业化优势，精心组织，深度调试，按时保质完成了机组重大节点，2台机组顺利达标投产。



表扬信

济南中能电力工程有限公司在盘锦京环环保科技有限公司垃圾发电项目开工调试以来，在工作中作风严谨，协调得力，积极主动，吃苦耐劳，始终坚持“安全第一、质量为本”的原则，秉持优质服务态度，克服各项困难，发挥专业化优势，精心组织，深度调试，稳步实现了厂用电受电、锅炉烘煮炉、锅炉点火吹管、烟气净化装置投运、汽机冲转、并网发电和满负荷试运等重点节点。

在厂用电受电完成后，面对机组调试工期短、投产任务重的形势，贵公司项目充分发扬“5+2，白+黑”的连续奋战精神，以高标准、严要求作为工作准绳，在调试过程中充分发挥了前瞻性和主动性，严把质量关、有效的督促施工进度，确保调试工作有序进行。为本工程做出重大贡献，树立了贵公司优良的企业形象，在此向贵公司驻现场调试人员的辛勤付出致以崇高的敬意。对于贵公司在本工程中体现的高度责任感、使命感再次表示感谢，

恭祝济南中能电力工程有限公司企业兴旺发达，事业蒸蒸日上。

盘锦京环环保科技有限公司
2022年1月6日星期四



CENPOWER 诚信负责 客户为要 团队协作 不断创新 工作乐趣

盘锦固废综合处理园区-生活垃圾焚烧发电项目
2×750t/d+2×15MW 机组调试工程
客户满意度调查表

盘锦京环环保科技有限公司：
您好！
为提高和改善我公司项目履约质量，提供更优质的服务，我公司定期对项目的整体履约情况进行调查。我们期望得到您的支持和配合，以利于我公司不断改进、完善自我，并为贵单位提供更优质的服务。请把您的选择在评价结果栏内打“√”，并在最下一栏写下您宝贵的意见和建议。
感谢您的支持与配合！
济南中能电力工程有限公司
2021年12月27日

序号	评价内容	评价结果			
		满意	良好	一般	不满意
1	项目团队履行合同的总体质量	√			
2	项目团队的安全意识和安全保护措施	√			
3	现场服务态度	√			
4	与各参建方之间的沟通、配合、协调能力	√			
5	项目实施的总体进度控制	√			
6	工作人员的专业技术水平	√			
7	项目文档资料的整体质量	√			

客户意见和建议（团队管理、技术水平及其它）
团队合作意识强，组织得力专业技能较突出。

评价结果说明：满意（5分），良好（4分），一般（3分），不满意（2分）。

地址：济南市历下区贤文路西侧鲁商盛茂广场B楼701室
电话：0531-66683095 传真：0531-66683097 <http://www.cenpower.com>

来自“中能之星”的活动日记

2022年1月13日，年会将至，我们邀请了一群“特别的”嘉宾——中能之星，来参加济南中能电力工程有限公司年会。2022年1月20日下午，公司安排专车，专人负责，前往章丘垛庄镇把孩子们接到了年会现场。



由于第二天下雪路滑，孩子们在公司同事的陪伴下感受了我们的日常生活。公司的同事们给孩子们做饭，陪孩子们一起玩耍。其中，有一位叫邢子墨的小朋友写了一篇日记，记录了他的感受：

“相信很多同学在一年中会去各种不同的地方游玩，比如迪士尼公园、北京天安门、动物园……而我在2021年的寒假里经历了一次难以忘怀的出游。请听我细细道来！”

2022年1月20日下午，中能公司把我们接到了年会现场。许多精彩的节目，令我们开怀大笑。当天晚上，我们在酒店租了房。可每间房都需要一名监护人陪伴，我们只有一位大人，好不容易凑够了五个身份证，正好五间房。第二天，我们正要回家，而昨天晚上却下了一场突如其来的雪，路上很滑，车走不了。我们只好住回酒店，等待第三天雪能不能融化。

第二天下午，我正在房间里看电视，忽然听到有人敲门。我打开了门，发现没有人。于是，我便关上了门。过了一会儿，又传来了一阵敲门声，我跑去开门，还是谁也没有。我就躲在门后，准备将捣乱的人“一网打尽”！果然，我听见了脚步声，有一个人敲了一下门又跑开了。我立马打开门，哦！是隔壁和我一起来的一位大姐姐。我问她要干什么，她说她们宿舍没水喝了，想找我借水喝，但又不肯。于是，我回宿舍拿了一瓶没开的矿泉水给她，说借什么东西只要敲门借就行了，不用害怕。



晚上，我们吃完饭后，便回到了酒店。这时，带领我们的叔叔说他要到中能公司加班，问我要不要去，我很高兴地答应了。直到现在，我在一张闲置的办公桌上写这篇感想。那么，明天会发生什么事呢？且听下回分解！”

“中能之星”第二个十年已踏上征程，希望我们的绵薄之力能让这些孩子感受到温暖。随着公司的不断发展壮大，继续回报社会，把这份爱延续下去。

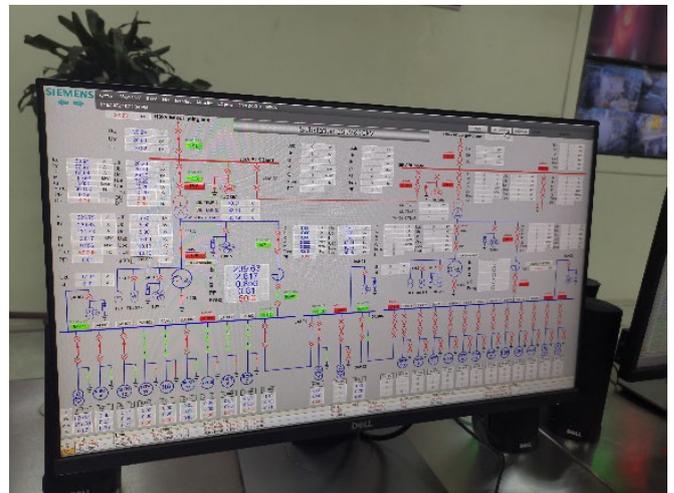
相信很多同学在一年中会去各种不同的地方游玩，比如迪士尼公园、北京天安门、动物园，而我在2021年的寒假里经历了一次我难以忘怀的出游，请听我细细道来！

在2022年1月20日这天，我和其他不认识的孩子应邀去参加中能电力有限公司一年一度的年度总结大会，观看了许多精彩的节目，令我们开怀大笑。当天晚上，我们在酒店租了房，可每件房间都需要一名监护人陪伴，而我们只有一位大人，好不容易凑齐了五个身份证，正好五间房。第二天，我们正要回家，而昨天晚上却下了一场突如其来的雪，路上很滑，车走不了，我们只好住回酒店，等待第三天雪能融化。第二天下午，我正在房间的里看电视，忽然听到有人敲门，我打开了门，却未发现有人，于是，我便关上了门。过了一会儿，又传来了阵阵敲门声，我跑去开门，还是谁也没有，我就躲在门后，准备将捣乱的人一网打尽！果然，我听见了脚步声，有一个敲敲门，我们立刻打开了门，我！是隔壁和我一起来的另一位大姐姐。我问她要干什么，她说她宿舍没水喝了，想找我借水喝，但又不敢。于是，我回宿舍拿了一瓶没开封的矿泉水给她，说借什么东西只要敲门就行了，不要害怕。晚上，我们吃完饭后便回到了酒店，这时，带领我们的叔叔说要去中能公司加班，问我要不要去，我很高兴地答应了，直到现在，我在一张闲置的办公桌上写这篇感想。那么，明天会发生什么事呢？且听下回分解！

越南和发项目 #5 机组并网一次成功 — 调试事业部候玉立

2022年1月19日22时21分，经过参战人员的共同努力，越南和发项目#5机组并网一次成功。

在越南和发项目试运指挥部的组织领导下，1月17日机组启动前联合检查，把检查出的问题限期整改完成；1月18日复检并进行启动前的条件确认，完成各方签证；1月19日早上6点控制室集合进行机组联锁试验。根据现场情况，为了进一步把控风险及提高效率，机组首次启动由调试操作，运行人员在一旁配合学习。8点56分，机组完成联锁试验；15时09分，定速3000r/min；22时21分，机组首次并网成功，各项参数指标符合设计规范要求，为机组后续升负荷相关试验及稳定生产运行打下了坚实基础。



抓基础，抓基层，抓基本功，抓安全责任落实 —2022年首次安全生产委员会会议报道 — 运维事业部潘梦雪

2021年12月30日上午9:00，济南中能电力工程有限公司2022年首次安全生产委员会会议在公司会议室顺利进行。参会人员为全体管理人员，各项目经理、安全负责人、班组长等以视频会议方式参会。此次会议主要任务是总结2021年安全管理开展情况，畅谈2022年安全工作管理思路。



首先，由公司各部室、事业部负责人总结各部室 2021 年安全生产责任制开展及落实的情况，同时分享总结年度安全典型的成功经验做法及安全生产创新取得的成果，分析部室、事业部安全管理方面存在的问题及拟采取的措施，最后针对 2022 年安全管理工作主要目标明确安全管理工作思路及办法。

各项目部经理、安全负责人针对各项目的安全生产情况及安全管理制度、规程规范、岗位操作规程编制及完善情况详细汇报，针对项目部安全管理突出问题，找出相对应措施及办法及时整改，明确了 2022 年安全管理工作目标，理清安全管理工作思路及办法，并表态将不辜负公司的信任，夯实基础，努力完成各项安全目标任务。



安环部李经理讲解了安委会人员架构、主要负责人安全职责通知文件，强调宣贯《中华人民共和国安全生产法》各级负责人安全生产责任、权利，《公司安全生产管理制度》奖惩办法等。随后公司主要领导对公司安全生产管理工作进行了总结与安排：

一、调试事业部赵总监对事业部 2022 年安全生产工作安排：1. 事业部制定详细制度，快速提升新入职员工的安全意识、安全技能、风险防控；2. 要把新业务的规范管理纳入议事日程，研究出台安全管理规程规范，从技术角度保障业务转型；3. 坚守安全管理底线，严禁触碰红线；4. 开展项目重大节点实施前的安全技术分析交底会，把技术盲点等未知的安全风险彻底消除；5. 继续落实全员安全生产管理责任；6. 持续推进调试项目精细化运行管理，并转化成事业部发展的重要抓手和安全管理稳定的基础，深耕细作，笃行致远。

二、公司总工兼运维事业部总监苏总总结 2021 年安全生产工作：1. 公司安全体系建设进行了系统全面的构建，逐步趋于规范，成效较大，能够形成系统的闭环；2. 两大事业部安全技术指导和安全管理都有了大的提升和突破；3. 多数员工安全技能较低，不能够清晰识别隐患，仍具有较大挑战。

2022 年公司将持续分阶段组织全员学习，使全体员工熟悉安全责任界定、责任的范围和奖惩的标准，一级抓一级，层层把关，落实全员的一岗双责；继续加强队伍建设，提高管理者业务素质，提升在现场发现隐患和处理问题的能力；摸索建立适合公司安全管理的评价体系，全面梳理安全

检查安全风险点，推动安全生产标准化安全建设。

最后，公司董事长赵总进行总结讲话，要求各管理层认真学习本次安委会会议精神，抓好全员对会议精神的学习和落实；与大家共同分享了公司多年来安全发展认知，尤其回顾公司在初创阶段安全管理上走过的弯路和付出的代价。希望大家在新的一年里，公司全体员工要有高度的责任感、使命感，时刻对“安全”保持敬畏之心；安环部要充分发挥职能部室的安全职责，工作上要雷厉风行，在项目立项上要大胆建言献策，管理上要理直气壮；各项目部在安全投入上严格要求，坚守底线；各级管理层安全工作不要仅仅流于形式，更要落到实处；各级项目管理团队要迅速提升综合能力建设，扎实提升公司技术队伍的业务水平，保证公司调试、运维两大事业部安全生产运行稳定；展望 2022，希望通过全体员工、各级管理层共同努力，把公司安全管理带入一个新的高度，做到安全管理常态化建设。



【员工天地】

中能温馨大家庭

— 运维事业部梁海涛

时间如梭，一转眼又到了中华传统节日—春节了！济南中能印度尼西亚纬达贝项目部的全体员工也都有了一丝丝过年的情节和氛围了。这也是项目部从成立到现在第二个春节了。回顾这一年真的是感慨万千，感受颇多。虽然经历大风大浪，但好在全体同事在公司总部关怀下，在项目经理于经理、李经理、安全员尹工的带领下，大家齐心协力，共同渡过难关。

过去的一年，中能保运工作在项目部领导的带领下大家抓安全，处生产，学技术，牢固树立安全生产责任制。因为安全关系到个人的切身利益，在这个海外荒岛，在国内很普通的受伤在这里都有可能造成致命伤害，所以于经理每周例会都是再三强调安全工作，使安全工作牢记在每位同事的日常生产生活中。在领导的督促下，在全体同事的重视下，项目部全体同事没有发生一起人身伤害！取得这些成绩确实不容易，可喜可贺！

不得不提去年六七八月份的德尔塔疫情传染风暴。由于印尼人对病毒的传播性、伤害性都异常轻视再加上那种散漫自由的社会行为，直接就造成疫情大爆发。我们园区虽然远离疫情中心但也未能幸免。记得大家当时人心惶惶不安，情绪低落。于经理、李经理也是积极安抚大家，稳定情绪，积极筹措药品，先后为大家购买了连花清瘟胶囊和京都念慈庵蜜炼川贝枇杷膏。每人一盒维C片增强免疫力，每个宿舍送去一桶消毒液和一瓶酒精消毒洗手液。你不要小瞧这些物品，在国内这些东西有的是，但是在海外，这都是稀缺资源，根本不是容易拿到的物品。虽然物资紧缺，但项目部克服困难，积极为大家购买药品、水果、食品，每月发放KN95口罩。

生活中，项目部为大家每个月都安排了游戏项目：乒乓球、羽毛球、象棋、跳绳。以此来丰富大家的业余生活，缓解大家的工作压力和思乡情绪。并且通过活动发放一些牛奶、饮料等奖品，激发大家参与活动的积极性。令人惊喜的是，过生日的员工，会收到一份生日礼物。东西不在多少贵贱，更重要的是这份情谊。

我加入济南中能大家庭已经满十七个月了。最深刻的体会就是，作为一个民营企业每个月能

按时发放员工工资，从不拖欠并且节假日都提前发工资确实是难能可贵。更不要说过春节、过中秋节还要给家里发过节礼品，让员工家人也感受到企业的关心与关怀！在民营企业中这么有企业文化、这么温馨的我就遇到一个，那就是：济南中能电力工程有限公司！正是有了这种以人为本的企业文化，所以才有了越来越多的同事加入到济南中能公司来。济南中能公司也在行业中口碑越来越好，名声越来越响！离开的同事都感慨地说：中能公司就是项目太少了，要不然我是真的想在中能公司一直干下去了。留下来的同事更是在公司领导的带领下大家齐心协力，共同努力把工作做好。

在传统虎年来临之际，真心祝愿公司在未来的日子里虎虎生威！祝愿更多的同事加入到这个温馨大家庭！让我们紧紧围绕在中能领导周围，共同努力奔向幸福美好的明天！

孟加拉国劳赞项目随记

一 调试事业部韦贤生

2021年11月3日，受公司委派，我们一行三人从广州出发飞往孟加拉首都达卡，达卡离劳赞项目大约300公里的路程，由于孟加拉国道路比较狭窄，而且部分路段路面硬化效果损坏严重，经过七个多小时的颠簸，终于到达了项目营地。



劳赞电厂 #2 机组此次大修属于 A 级检修。除了配合检修单体调试工作以外，我们主要的工作任务就是锅炉汽包、主蒸汽管道、再热蒸汽管道上一共 12 台安全阀热态工况实跳的整定工作。该机组是 1996 年投产，已连续运行二十多年，孟加拉国气候属湿热多雨，安全阀长时间暴露在这样的湿度里已有不少锈迹，最近一次锅炉安全阀的整定是六年前，接下来工作的第一步就是拆下所有安全阀阀帽，用松动剂对阀体上的阀杆、固定螺母等各个部件进行除锈并清理干净，然后逐个安装夹紧装置，为水压试验做准备。这些工作完成后，总包经理召集开碰头会，让这两天拿出整定方案。由于在以往的工作经历中没有独立进行锅炉安全阀整定的相关经验，都是协助厂家或者锅检等部门进行整定，况且相关部门厂家是有液压助跳装置，而咱们只能实际压力起跳，因此瞬间倍感压力山大，但心里还是充满自信心。经过上网搜集相关资料并整理，结合相关的工作经验，如期拿出《饶赞 2 号炉安全阀整定方案》提交给总包方。

在水压试验和酸洗工作结束后，锅炉开始点火升温升压，校验的顺序是先高压，后低压，先主蒸汽侧，后进行再热蒸汽侧，依次对汽包（4台），过热器出口（2台），再热器进口（4台），再热器出口（2台）安全阀逐一进行校验，按照规定，整定压力值是工作压力值的1.05-1.10倍。在校验的整个过程中，我们发现安全阀的动作值与要求整定压力值相差甚远，或许是安全阀使用年代较久的缘故，按照每调整压紧弹簧螺母一方紧力，压力增加或减少0.28Mp/汽包，0.32Mpa/过热器，0.04Mpa/再热器的规律不凑效，只好自己在调节中慢慢摸索出规律来。通过一个昼夜的努力，终于顺利完成了12台安全阀的整定工作，并圆满地提交整定数值报告。

俗话说，学海无边，书囊无底。在专业的知识海洋里也是如此，总有自己没有涉及的领域，但通过不断钻研，永无止境的学习，就会挖掘出你无限的潜能。

越南和发项目生活工作纪实

一 调试事业部候玉立

说起安全，会拉起人人心中一根弦；每个人身上，都有责任在肩，为了更好的生活，勇往直前，把道路上的风险来识辩；唯有辨别区分多风险，提高警惕来阻拦，后面的道路才有机会来走宽，幸福随身伴的才能更远一点。

2021年10月份，经公司领导安排，我们兄弟九人来到越南和发项目部。起初，接受当地疫情管理政策，实施14+14隔离；隔离期间，人员不准外出，定期核酸检测，每个人都严格遵守当地及项目部管理制度，对管理负责，对他人负责，同时也是对个人及家人负责；最后，全员通关，成功解除隔离，为能在现场工作提供了基础。



进场培训：进入现场第一天，接受总包专职安全管理人员培训；培训过程中，把项目部管理制度简约而又详细的进行了介绍，突出重点，哪里需要我们注意，进场携带物品及办理证件注意事项，生产区域及扩建区域界限，以及疫情防控目前状态还不容乐观需要加强注意等等。听在心里，记在脑里；感觉虽然是安全管理职责所在，但也听出了确实是用心归纳总结，尽管简洁；为我们后续在项目更好的工作生活作了良好的铺垫。



在韩经理的带领下，对总包安全专职管理人员所讲内容进行进一步总结分析探讨，又再次开会提醒，特别是现场安装交叉作业及当前疫情形势要加强注意；项目部后又组织全员安全考试，进一步加强安全意识；在全员通过考试的情况下，现场工作逐步步入了正轨。

为进一步熟悉现场安全通道，在发现火灾事故时，能够安全有效地逃离。进入现场后，我们首先熟悉通道，并根据情况进行了一次现场消防火灾逃生演练。

现场调试工作开展：首先上报调试措施，在调试措施审批通过的前提下，提前通知相关人员进行系统安全技术交底并答辩；把系统调试过程中可能遇到的风险归纳总结讲解并答辩；尽最大可能让参与人员都能知道系统调试过程中可能出现的风险，都能做到提前预防，同时也尽最大可能监督每一个运行人员操作来进行指导；因为我们公司的企业文化就有“客户为要”这一条，把事先做好，其它的都不是特别重要。



协调沟通：由于当地疫情进一步严峻，韩经理和总包及时沟通了解后并转告大家，提前购买防疫物质备用，告知大家哪里不要去或尽可能少去，去了咱怎么提前做好防护，回来后进行消杀等等，一次次良好的交流沟通能让我们少走很多弯路，免踩很多坑；为项目的顺利进行添加了力量。

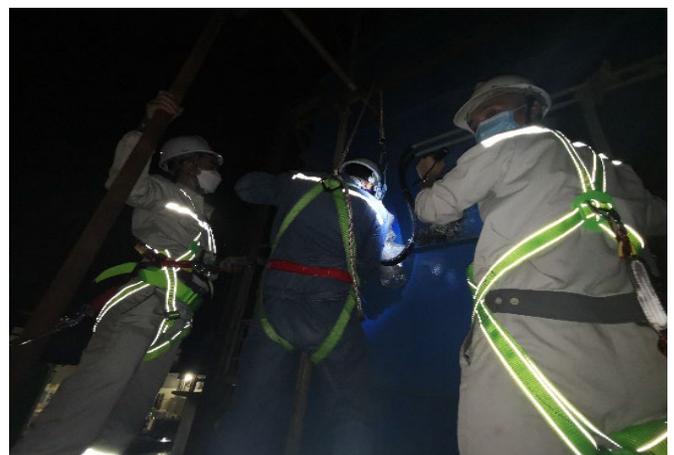
买菜购物：每次外出购物两人同行，一般情况下购买一到两天用量；回到生活居住地，首先进行酒精消毒，然后再把物品合理放置。

团队生活，美好的团队氛围也是保证安全的重要因素之一；团队中，有的做的饭比较好吃，有的做的面食比较可口，不会做的积极配合并跟着学习并从中实践；总之，在生活上，会的有担当，不会的鼎力协助，做好配合；大家，他一点，我一滴，共同齐心协力，把生活质量做好。

上班交通：从生活居住的地方到厂区，步行大约 27 分钟左右，经过一个红绿灯；路上，大家相互照应，相互提醒，进一步提高安全质量。

其它：现场登高工作，项目部根据需求配备双挂式安全带，控制室及封闭区域佩戴面罩加强防护，配备便携式洗手液，做到勤洗手等等。

结语：以上是到越南之后的部分经历纪实，出门在外，我们团结一心，相互照应共同克服各方困难；赋诗一首表心情：安全虑周全，全靠人来圆；生产向前赶，产中有风险；人在行业圈，人人注意点；有空就专研，责任携在肩；安全生产，人人有责。



《感恩有你》

— 调试事业部侯玉立

聚在大家庭，庭有各专工；
工程前后拥，拥有各弟兄；
兄弟遍布行，行出路畅通；
通后幸福成，成长谢中能。

《喜迎 壬寅除夕》

— 运维事业部梁海涛

又是一年除夕夜，
烟花爆竹念亲人。
亲人勿念异乡人，
他日团聚话亲情。

中能打工人

— 运维事业部马明超

漂洋过海苦谋生，半饷鲸鲵半倖还。
竭尽全力保运维，中能电力打前锋。
海外辛勤营百业，梓间惦念锁千家。
游子国人齐努力，振兴电力靠中能。

【安全课堂】

高处作业事故如何避免？

高空坠落事故是指距坠落基准面 2 米及以上的高处，发生坠落造成的伤亡事故。

常见高处坠落事故主要有哪些、如何进行安全风险防控，现场如何应急处置？

一、高处作业审批程序

进行登高作业时，必须有专人监护且取得高处作业审批表和高处作业票方可作业，严禁无票作业。审批包括以下内容：

1、应赴现场检查确认安全防护措施（安全带、安全帽、防护栏等）；

2、应查看是否配备监护人员、现场管理人员，查验作业人员是否经过培训并考核合格取得相应证书；

3、应检查现场是否按照规定穿戴劳保用品，作业前要检查，作业中应正确使用防坠落用品与登高器具、设备。

4、应确认具备施工条件，方可在高处作业审批表上签字，发放高处作业票，谁签字谁负责。

二、高处作业人员资质查验

高处作业人员必须经安全教育并考试合格，取得《高处作业证》。

从事高处作业人员心理素质方面，应符合高空作业的特殊需求。

高处作业前，作业人员应检查《高处作业票》，查勘现场环境，确认安全措施后方可作业，否则有权拒绝作业。

三、高作业现场管理措施

高处作业前，施工单位应制定安全措施并填入登高安全作业审批表内。高处作业所使用的工具材料零件等必须装入工具袋，上下时手中不得持物。不准投掷工具材料及其它物品。易滑动的工具材料堆放在脚手架上时，应采取措施防止坠落。高处作业与其他作业交叉进行时，必须按指定的路线上下，禁止上下垂直作业，若必须垂直进行作业时，应采取可靠的隔离措施。

监护人员、现场管理人员应熟悉周边环境和作业流程，警戒无关人员不得靠近，监督安全设施落实情况，发现作业人员的违规操作并制止，发现作业异常情况及时组织撤离现场。

四、高处作业防护要求

1、个体防护要求。我们没有一双展翅翱翔的翅膀，天生不具有攀爬、跳跃能力，我们都是普通人，面对高处坠落的作业风险，我们应该做些什么呢？

最重要的就是做好个人防护！

◆安全带——高处作业生命保护线

◆安全绳——生命绳、保险绳

◆安全帽——防御头部不受伤害

◆衣着——便于作业，预防坠落

个体防护用品应符合国家标准和行业技术标准，应安全可靠，经久耐用，在保证质量的前提

下，应穿着舒适，便于操作。作业人员应按说明正确佩戴个人防护用品。

2、防护设施设备要求。应选用有防护栏和操作平台的登高梯，登高平台梯不仅稳定性较好，还能提供作业、存放工具的空间，有效降低了事故风险，还大大提高工作效率。

高处作业下方应设立警示区，警示区安全范围应不小于作业区域面积的2倍，警示区应使用警戒栏或警戒绳进行封闭，防止无关人员进入。

五、现场警示标识告知

应设置与现场危险相适应的危险警示标志，如：当心坠落、佩戴安全帽等；现场设置的警示标志应悬挂在醒目位置，且不影响作业。

【知识课堂】

个人防护知识

1. 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。
2. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
3. 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
4. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于3次，每次20-30分钟。
5. 尽量减少到人群密集场所活动。
6. 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息
7. 不要食用已经患病的动物及其制品，要从正规渠道购买冰鲜禽肉。



【本月生日祝福】

徐超
王龙
王新涛
晁兴业
郭永胜
马明超

杨超
李智华
齐倩倩
张景龙
郭天良
任恒敏

岳良录
田荣亮
王亮亮
张茂海
孙霏洋
任兴伟

【本月周年祝福】

二周年：王坤、张金迎、张振国、王栋
三周年：刘新光、王昊
五周年：高智升、徐超（运维）
十一周年：吴文中、孙启林

