

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 202 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[新闻中心] 栏目，以图片形式，配以文字说明，展示各项目现场作业、生活情况。

（二）[技术天地] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现技术要点、分享技术知识。

（三）[员工天地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。

欢迎大家踊跃投稿！

请各位墨客、摄影师于 7 月 20 日前将您的原创作品发到 songmx@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢！



中能人

第 201 期
2022 年 6 月 30 日

主办 济南中能电力工程有限公司



济南中能电力工程有限公司

地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层

电话：0531-66683093

网站：<http://www.cenpower.com>

【新闻中心】

“安全生产月”活动启动仪式 — 运维事业部潘梦雪

2022 年 5 月 31 日 11 时，全国第 21 个“安全生产月”活动启动仪式在公司总部会议室线上线下同时开展。参加启动仪式的有总部在岗人员和项目部各项目经理、安全员和部分员工。今年安全生产月活动的主题是“遵守安全生产法，当好第一责任人”。



首先，安环部李经理主要从安全生产指导思想、活动主题进行解读，从14个方面对安全生产月活动进行了安排布置，叮嘱各项目要周密部署，统筹安排，引导全员学习安全知识，提升安全技能，增强员工抓好安全生产的自觉性主动性，注重总结经验，防范化解各类安全生产风险。



随后，调试项目经理夏国栋代表调试员工发出倡议：严格调试流程，努力做到按规范作业不违章、风险管控不当不蛮干；认真学习安全知识，掌握安全技能；摒弃侥幸心理和麻痹思想，紧绷安全之弦；坚守“安全是生命之本，违章是事故之源”的思想。运维贵阳区域经理朱帅玮代表运维员工发出倡议：秉承“安全是技术、安全是管理、安全是文化、安全是责任”的思路，规范安全行为、养成安全习惯为目标，以身作则，从自身抓起，坚决做到“四不伤害”、“四个凡事”；把安全扛在肩上，带好团队，抓细抓微，落实责任，将责任落实到每个岗位，推动项目安全健康发展。



同时，公司领导分别针对安全月活动进行了部署。调试事业部赵永强总监强调：要求项目经理重视安全管理，落实安全责任；各项目部要根据公司安全生产月活动方案开展策划、实施，把各项活动落地落实，事业部、专业室要把调试的重大操作、主要节点按专业逐项开展内部讲解、讨论、学习，提升项目专业操作、调试的安全技能水平；项目部进场后根据业主、环境、生产转换形态的不同辨识危险源，制定相应的安全措施。运维事业部苏永德总监强调：公司各级第一责任人，要认清当前形势，严格履行安全生产“一岗双责”，带好团队，以抓好团队安全管理建设为己任，主动作为，落实安全生产责任制，履职好第一责任人；要有“底线思维，红线意识”，牢记4个意识“安全责任意识、安全第一意识、安全工作较真意识、自我保护意识”；牢记4个凡是“凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有据可查、凡事有人监督与考核”。

最后，公司领导赵总进行了全面总结，要求公司全体员工上下回顾历史，总结经验，正视现实，公司必须向专业化、精细化安全管理转型发展，这是社会发展的必然规律；没有安全就没有公司的未来和发展，历史的车轮永远不会倒退，我们要时刻铭记；安全管理要狠抓落实，各管理层以安全生产月活动为契机，把各项活动开展好，落实好，安全管理要严抓纪律，把改变全员的安全

陋习为己任，抓住各类违章的辫子不放松，要铁面无私，不徇私情，不讲人情，把安全问题当成事故来抓，把放松安全管理当成公司生死存亡来抓，彻底解决全员安全思想认知问题，提升公司全员安全意识；安全没有捷径，大家只有信念坚定，扎实、细致落实好所有负责人的岗位职责，公司一定会越来越好、行稳致远。



印尼米拉务项目转子通风试验完成 — 调试事业部王先民

5月23日下午，印尼米拉务项目对3号发电机转子进行了通风试验，转子膛内、膛外交流阻抗试验工作。在国外试验设备缺少的情况下，公司积极调拨试验设备。徐工，刘工两位同事在印尼疫情施虐的情况下，不远千里从另一个项目带着沉重的试验设备及时赶到了现场，按业主要求按时完成了3号发电机转子的各项试验工作。

印尼米拉务发电机转子采用气隙取气结构，转子铜排上的通风孔采用中间铣孔结构，整个转子端部本体汽、励两端线圈冷却风系统共有2304个通风孔。

发电机转子通风试验目的在于了解转子绕组氢冷系统的通风情况，及时发现问题并予以解决；防止在机组运行过程中因通风不畅、发生转子绕组局部超温甚至导致转子绕组烧坏等不安全情况。

为准确采集各通风孔的试验数据，电气专业制定了详细的试验方案，并对试验人员进行了安全技术交底。试验前，为防止灰尘、碎屑等进入转子内部，安装人员对通风设备进行了全方位检查和细致的清理工作；试验过程中，监理单位、工程部等部门负责人现场“督战”，试验人员严格按照作业指导书及相关制度要求进行通风试验操作；我们始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨与项目公司、工程公司、安装单位、监理单位密切配合，团结协作，严格安照试验方案的要求，圆满完成了发电机转子的各项试验。试验工作于5月25日顺利完成。



临危受命勇挑重担，危难时刻显担当

— 中能电力霸州项目部电仪班检修侧记

— 运维事业部杨胜旺

初夏时节，草木葱翠。霸州中电环保有限公司 #1 机组 C 级检修正在紧张有序地进行。在检修期间发现 #2 机组 #2 给水泵振动偏大，随时存在停泵的危险。5 月 23 日下午召开的检修平衡会上，甲方提出 24 日开始 48 小时内将 #1 机组四段母线和 10KV I 段的所有工作全部完成，0# 给水泵达到备用条件。这项工作在平时最少需要 3 天，但为了业主的安全、经济稳定的运行，电仪班班长依然接受了命令。



会后，班长立刻指定工作负责人开具工作票，当天提交甲方发电部。24 日下午，在做好各项措施后，班长召开了简短而又详细的工前会，同时又对各注意事项进行了交底。会后紧张而有序的工作全面铺开：有的清理卫生，有的分解引线，有的连接试验仪器。忘掉了流失的时间、忘掉了送来的热饭，却没有忘掉的是安全和一道道工序。一直到夜晚四段母线检修结束，申请恢复备用，拖着疲惫的身子到班组稍适休息后再次投入到 10KV I 段检修工作中，接近 22 点半才离开现场。25 日一早再次来到 10KV I 段开始做各项试验，母线耐压、避雷器泄漏、开关特性等等，每一项试验都纠结着工作负责人的心，稍有不慎就有生命危险，但他们凭借着精湛的技术，熟练地一项一项地进行着，终于在晚上完成了全部的试验任务。在即将消票时，又接到甲方生技部专工的指令，让对所有表计进行校验。26 日上午 11 时左右再次完成了工作任务，工作负责人消票结束全部工作。下午甲方发电部开始恢复各项措施，四段母线和 10KV I 段恢复送电，各设备恢复备用。

然世事难料，冥冥中不该发生的事情发生了。27 日凌晨 4 时许，#2 给水泵因振动大跳闸，#0 给水泵联启成功，成功避免了一次全厂停电的事件。

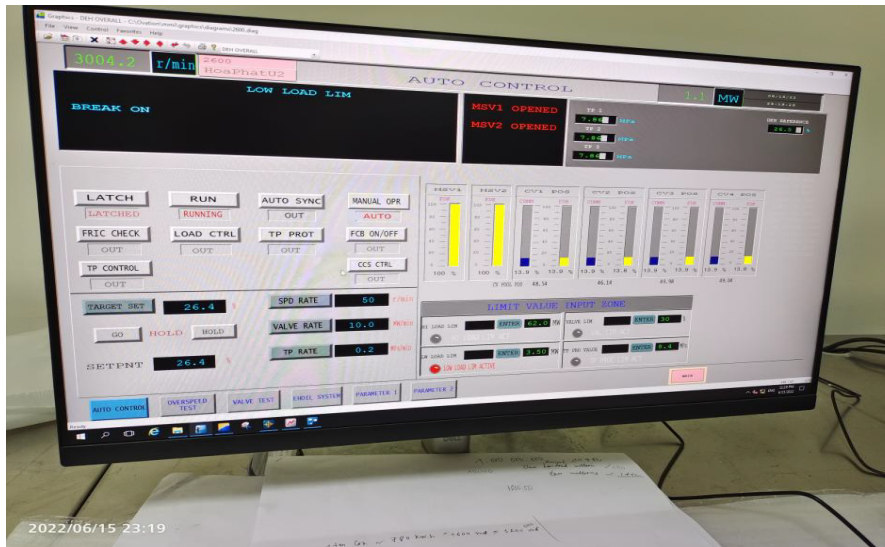
业主未雨绸缪的工作安排，霸州项目部电仪班每个成员凭借强烈主人翁意识，急业主所急，想业主所想，不怕苦、勇挑重担的精神，充分体现了“诚信负责、客户为要”的企业文化，不但值得赞扬，更值得大家学习。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们霸州电仪班的全体同志将一如既往，努力工作，擦亮中能这块金字招牌，中能人因公司而生活的更有尊严，更加精彩！



越南和发项目 #6 机组一次并网成功

— 调试事业部韩振奎

06 月 15 日，越南时间 23 时 18 分，越南和发项目部再传捷报：#6 号机组首次并网发电一次成功。机组各系统的状态、参数正常，运行平稳，进入带负荷试运行阶段，向工程投产目标迈出关键一步。



在试运指挥部的统一指挥协调下，越南和发项目部始终秉承中能公司“诚信负责、客户为要、不断创新、团队协作、工作乐趣”的宗旨，急业主之所急，想业主之所想，与项目总包单位、安装单位、监理单位、运行单位密切配合、团结协作，严格按照 #6 机组整套启动方案的要求，圆满完成了机组并网前各项试验。

#6 机组自 03 月 09 日电气倒送电以来，05 月 15 日汽机分系统开始，在试运指挥部超前策划，科学组织，精心调试，全体员工凝心聚力、不断促进现场各项工作推进，对各项调试工作进行部署；自机组试运以来，统筹策划、多措施消除各项缺陷，不断优化并网前各项准备工作；进入空负荷试运阶段后，合理安排各参建单位的值班人员，对调试区域进行划分，建立调试人员、各参建单位专业人员、运行人员、安全及保卫人员等三级巡视制度和整启巡视报告制度，为机组顺利并网发电打下了坚实基础。

【安全专栏】

安全生产月活动倡议书

— 运维事业部朱帅玮

各位领导，同事们大家好：

今年 6 月是国家第 21 个“安全生产月”，主题是“遵守安全生产法 当好第一责任人”，今天我们相聚在济南中能公司共同见证 2022 年“安全生产月”启动仪式，值此机会，请领导们允许我代表贵阳、仁怀项目部全体员工感谢各位领导一如既往对项目日常工作的支持，对项目安全管理工作的支持，安全管理任重道远，我们清醒认识，我们安全工作的差距和短板，我们还需付出百倍艰辛的努力，共同推动项目安全工作健康发展，这是我们的需要，也是各位家人幸福的最低要求，为进一步加强项目安全建设，提升项目人员的安全意识和履职能力，夯实安全生产工作基础，我代表贵阳、仁怀项目所有员工倡议如下：

一、安全生产意识从自身抓起，以身作则。

秉承“安全是技术、安全是管理、安全是文化、安全是责任”的思路，以强化安全意识、规范安全行为、提升事故防范能力、养成安全习惯为目标，构建自我约束安全生产关系着我们每个人、每个家庭，与所有生产生活秩序息息相关，我们每个人所处的环境不同，接受的安全教育、安全培训不尽相同，造成安全行为各不相同，我们决不能有丝毫的马虎，我们每个人对待安全生产工作要慎行慎为，以身作则，从自身抓起，从身边抓起，从小事抓起，坚决做到“四不伤害（即不伤害自己、自己不伤害他人、自己不被他人伤害、保护他人不被伤害）”、“四个凡事（凡事

有人负责、凡事有章可循、凡事有据可查、凡事有人监督），养成一个安全的个人意识行为准则，管好自己，树立安全形象，以身作则。

二、安全生产管理从思想抓起，抓细抓微。

项目各级管理人员，在安排任务时既要有责任心，又要细心、耐心，安排工作首先要观察员工的精神状态、了解员工的心态，根据员工的状态进行工作安排，树立思想不稳定是最大安全隐患，切忌简单粗暴，要求每一位员工在工作中都能安全思想认识到位、安全意识防范到位，抵御安全风险能力到位，项目部各负责人，履职到位，以完成安全目标任务为己任，精心履职，把安全扛在肩上，带好团队，以抓好团队安全管理建设为己任，把“关爱生命，以人为本”理念贯彻安全管理始终，抓细抓微，圆满完成公司交办的各项安全目标任务。

三、提升项目安全管理水平，落实责任，推动项目安全 健康发展。

项目各项安全管理目前还处于一个起步阶段，我们要循序渐进的提升安全管理，逐步夯实项目整体的安全基础水平，要推动全员岗位安全责任制落实，既要抓全面，又要抓重点，还要抓关键少数、关键岗位、抓班组长、专业负责人岗位责任落实，抓好兵头将尾的核心安全管理工作，切实履行安全生产主体责任，不断完善涵盖岗位全产业链的安全生产责任体系，将安全生产责任层层分解、责任层层落实、压力层层传递，将责任落实到每个岗位，推动项目安全健康发展。

四、坚决贯彻落实各级领导关于安全生产的重大决策部署，牢固树立安全发展理念，以防范化解重大安全风险、及时消除安全隐患、有效遏制生产安全事故为目标，增强全员安全生产意识，提升全员安全素质，推动公司各级安全管理，落实安全生产责任，不断提升项目全体员工获得感、幸福感、安全感。

安全生产月倡议书

— 调试事业部夏国栋

“安全重于泰山，生命高于一切”伴随着安全生产法不短的深入普及。全国第 21 个“安全生产月”如期而至，为响应国家、公司号召，推动“安全生产月”活动的广泛开展和隐患治理各项措施的深入落实，不断增强安全意识，积极营造安全生产的良好氛围，紧紧围绕“遵守安全生产法，当好第一责任人”安全月活动主体开展工作，努力做到工作安全、生活安全、人身安全，营造良好的安全生产氛围。为此，我仅代表调试项目部员工想全体职工发出倡议：

一、牢固树立没有安全、就没有效益，没有安全、就没有一切，坚持安全从自我做起，从点滴做起，从每一个细小的工作环节做起，严格调试流程，努力做到按规范作业不违章、风险管控不当不蛮干，保质、保量、安安全全地完成各项调试任务。

二、认真学习安全知识，掌握安全技能。要立足本岗位，爱岗敬业，学技术、钻业务，掌握安全生产技能，做到我要安全、我懂安全、我会安全、我能安全，不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害。

三、正确使用劳动防护用品，加强个体防护。摒弃侥幸心理和麻痹思想，紧绷安全之弦。要做到对企业负责、对自己负责、对亲人的负责的责任人。

四、违章操作是事故发生的根源，时刻保持高度警惕，坚决抵制违章。作为安全生产第一线劳动者，务必保持高度的警惕，对违反国家规定，违背规章制度的作业要求，坚守“安全是生命之本，违章是事故之源”的思想，一定要予以坚决的拒绝。

安全连着你我他，平安幸福靠大家。有了安全，我们的企业才能多创效益；有了安全，我们的家庭才能幸福安康；让我们共同努力，违章行为再也不要发生，悲剧再也不要重演！让我们携起手来，共同创造一个安全、文明、和谐的环境。

祝愿我们每一位员工：平安幸福，工作愉快！

回家

— 运维事业部杨胜旺

又到了满园春色锁不住的季节，或许是春困秋乏的感觉，不到 10 点妻已睡下，楼头活动场内孩子们的欢笑，已经听不见了，我看完手机微信群里关于我们项目部的信息后却睡不着了。两台

机组C级检修又开始了，这项工作就像远行客肩上沉甸甸的背包，虽重压在肩，但却不能丢弃，甚至不能轻视它。这无解的命题不禁使我烦躁起来，悄悄地，我披上衣服带着狗儿——丢丢出门了……

下楼后狗儿撒欢地跑开离我远去，我们家的楼头有一个不算很大的活动场所，里面有羽毛球场、门球场和一些活动器械。我缓缓地来到一个器械旁，点着一根香烟，看着手上袅袅升起的烟儿，我想起了送孩子到幼儿园时的情景，儿子带着祈盼的眼神和我说的不是再见，而是“爸爸你早点来接我，第一个接我回家”。在他幼小的心目中，回家是多么温馨和温暖的事。现在我已过而立之年，孩子亦上小学，父母也都慢慢的老了，两鬓染霜，步履渐渐蹒跚，他们常说“工作再忙也不要忘了安全，你们身体健康，也是我们的福气；我们年龄大了，帮不了你们，还指望你们常回家看看我们，希望我们一家能够平平安安、团团圆圆的生活下去”。

整个活动场内只有我一个人在慢慢地踱着步子。这一片场地好像是我的，我也像超出了平常的自己，到了另一个世界里，我可以随便的走，随便的想，觉得自己是一个自由人了；白天一定要说的话，一定要做到的事，这一刻真的释然了。

记得今年的4月，霸州电厂#2主变突然发生了故障，我带领人员在现场抢修，在过电缆沟盖板的时候，重重地摔倒在盖板沿上，衣袖和裤腿都被磨破，血顿时流了出来，王翰拉起我说“怎样？”我说：“两天一夜没睡，头有点晕”。暴路通急忙到运行部拿来了急救箱帮我擦拭，那个疼自不必说。两天后是周末，中午回父母家，妈妈看到我穿着长袖且系着扣子，走路时腿不会打弯，非要我撸起袖子看看，看到我两臂的血痂，噙着眼泪说：“咋这么不小心，这种天气，伤可不是那么容易好的，以后可得注意点，痛不痛？”，我说“没事，流这么点血没事，以后会注意的”，其实我知道，不管你的年龄有多大，那都是父母的心头肉啊！母亲又怎能不担心呢。饭后回到自己家，妻拿着碘伏一边给我擦拭，一边埋怨：“你虽然还年轻，但也不必当拼命三郎啊，超额透支体力，本身就是对安全的忽视；你受罪，我也麻烦呀，更何况你现在有一个家，万一有个好歹，我和儿子咋办”。我忽然觉得我是家中的顶梁柱，是家中的天，天一旦塌下来她们该怎么办？妻儿、父母谁来照顾，靠谁？靠谁？还是那句老话说的好：“高高兴兴上班去，平平安安回家来”，做到安全不仅是对单位负责任，更是做儿子、做丈夫、做父亲的责任。

进入6月份#2机组C级检修正在进行，在开始施工前都要进行安全教育培训；开课第一讲，我都会严肃地告诉他们：“施工前必须办理工作票、且进入现场的要求、现场动火要求、临时电源的使用要求、高处作业和文明生产要求等等”，讲完后我会问，有谁成家了请举手，悉数全部举手，家有父母、孩子的请举手，也是全部举手，我刚才讲了很多，希望你们记住一句话：“平平安安回家，家中有父母、妻儿等着你们，牵挂着你们，真的是安全为天！”。

活动场的灯忽然灭了，哦！有10点多了，狗儿丢丢跑到我的脚边来回嗅着，仿佛是在催促我，刹那间，我的心灯亮了起来，似乎，我解开了这个命题……我摸了摸它的头说：“丢丢，走！咱回一家！”。

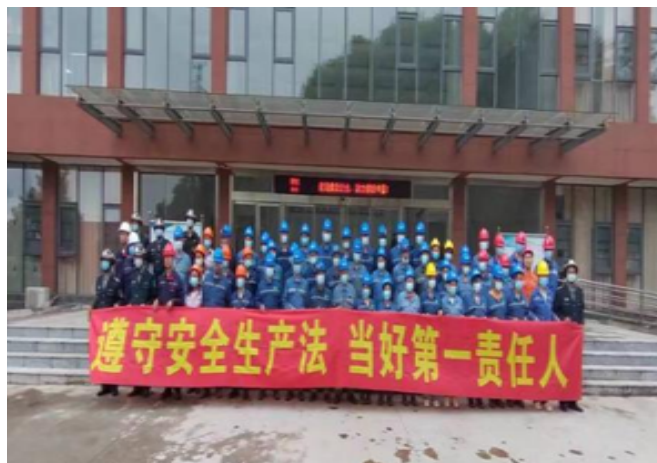


仁怀项目部安全生产月活动

— 运维事业部郑树明

2022年6月2日，仁怀项目参与业主组织的安全月启动仪式，号召大家积极响应本次安全月活动，深入贯彻“遵守安全生产法，当好第一责任人”主题，并在安全月条幅上签名、宣誓。

“安全月”活动期间，充分利用悬挂条幅、观看警示教育片、开展“6.16 安全咨询日”、安全生产座谈会等形式，围绕“落实安全责任，推进安全发展”主题，深入宣传习近平总书记关于安全生产的重要论述精神，开展安全生产教育，结合项目部自身实际，对项目员工进行安全宣传，传播安全文化、安全理念，营造浓厚的安全生产氛围。



安全月启动仪式



生产现场悬挂安全条幅



生产现场悬挂安全条幅

“安全生产”靠大家

— 运维事业部陈宁波

“安全”，是个永远不会消失的话题。

安全生产的重要性，每个电力人人都非常清楚，可有多少人在工作中做到真正意义上的“安全生产”了呢？安全生产不是口头上的承诺，也不是书本上的几大段话，而是实际工作中的每个行动、是种脚踏实地工作态度。企业的每位员工都是安全生产的执行人，无论哪个岗位、哪个人不重视安全工作而造成设备和人身的伤害都会影响企业的安全生产和经济效益。每位员工都应认识到“安全就是效益”，只有企业效益好了，我们才能得到更好的福利。只要我们人人都树立起牢固的安全生产意识，真正做到安全生产，就是为企业创造了价值，为个人获得更好的待遇打下了基础。

“安全第一”的方针不能动摇。我们要把安全意识融入心灵中，严格遵守安全生产的有关规定和落实安全责任制，打牢思想基础，提高认识，狠抓落实，防微杜渐，努力做到：工作到位、安全措施到位、确保安全生产、确保完成经营目标。在每天工作结束后我们都要反思下：今天我做到安全生产了吗？

安全，这两个普通的字眼，在我的心中曾是那样平凡，但是当听到朋友提起的一场悲剧，我的心受到了巨大的震撼。我不忍心说出这位主人公的名字。他只是个普普通通的供电职工，平时他工作一直很出色。但在一次登杆撤线的作业中，他忽略了一个不该忽略的细小环节——没有打临时拉线。可他万万没有想到，就是这次小小的忽略却造成了他终身的遗憾。就在他剪断最后一根导线准备下杆的时候，他感受到电杆在剧烈的摇晃。接着，电杆倒下了，他也倒下了……当他再次看到这个世界的时候，已是三天之后，躺在医院病床上的他早已是遍体鳞伤。

是什么导致这些悲剧的事情发生？我说：“是盲目，是疏忽，是对安全观念的淡漠，是对自己生命的不负责！”

也许，有的同志会说：“我不惧怕死亡。”但我要奉劝你，不要作无谓的牺牲。

也许，有的同志会说：“我不惧怕伤残。”但我要奉劝你，不要作毫无价值的冒险。

也许，有的同志对别人的悲剧不以为然，依旧我行我素，违章。但我要大声的提醒你：“危险就在你面前，不要拿自己的生命做赌注。”

朋友们，生命是宝贵的，生命对每个人都仅有一次，自酿的苦酒自己可以喝下，自己的痛苦自己可以承担，然而留给家人的阴影，却是任何人也无法抹掉的。

作为一名电业人，我们都懂得这样的道理：违章作业是最可耻的表现，忘记安全，危险就潜藏在身边，遵章守纪是最基本的道德准则。那么，我们要做到工作中有章可循，有规可守，牢牢绷紧安全这根弦。

珍爱生命，安全第一

— 运维事业部刘伟杰

六月是全国的安全生产月。安全，是电力企业的永恒主题。安全生产工作全面建设小康社会的重要内容，大力倡导安全文化，提高全员安全防范意识，加强安全生产教育工作，营造良好的安全生产环境氛围，从树立“以人为本”的安全理念，利用广播、电视、等新闻媒体、宣传安全生产法律、法规和电力技术知识，进而提高全员的安全防范意识。

人人事事保安全，既要求全体员工生活、学习、工作中重视安全，做到四不伤害：不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害，保护他人不被伤害和四不放过：事故原因没查清楚不放过，事故责任人没受到处理不放过，事故隐患未处理不放过，全体员工没受到教育不放过等原则。

有人问生命是什么？我无从答起，但没有生命，一切都无从谈起，世界万物最宝贵的就是生命，最值得珍惜的也是生命，人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说都是一次，当我听到看到工作中一个又一个鲜活的生命偶尔因一次疏忽而瞬间消逝的时候，无不为他们感到惋惜，如果我们不能从这些惨痛的事故中吸取经验教训，那么事故也会在某一天不期而遇。

在日常工作中，坚持两票三制，严格执行各项安全制度，没有发生任何违反安全制度行为，同时多一点工作责任心，多一点安全保护意识和安全知识。

从我踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育，遵循“安全第一，预防为主，综合治理”

的方针，时刻谨记安全生产的安规。

安全对于我们电力企业而言，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重，对于我们电力职工每一个家庭来说，安全就是健康，安全就是欢乐，安全就是每一个家庭平安与幸福的守护神，我们将用实际行动铸成一道保障电网安全运行的钢铁长城，我们在平凡的岗位上为电厂更美好的明天唱响安全的主旋律。

遵守安全生产法，树立强烈安全意识

— 运维事业部耿松

自从进入项目以来，本着“安全第一，预防为主，防治结合”的安全生产方针，结合自己工作的实际，在工作中遵守项目规定，为项目的安全添一份微薄之力。

当然，在工作中也不免出现一些安全隐患。我记得在调试过程中去操作一个阀门，那个阀门的操作平台还没做好，为了方便，便在主蒸汽管道上去操作了。在当时也没有别人发现，但操作完成以后，突然心里有种后怕，要是当时站不稳或者碰着之类的情况发生了怎么办。安全规程中也明确写着，禁止在设备的管道上去操作设备。这次没有发生意外只是侥幸。自从这个事以后我在以后的操作中树立起强烈的安全意识。想到听到的生产工作中造成的人身伤害事故案例，我希望每个项目人员能够意识到安全工作的重要性。

今年，是自 1980 年以来《安全生产法》实施以来的第 42 个年头。我正在工作一线工作，为了每个项目人员的安全，我在此倡议，一定要遵守安全规定，在工作中牢固树立安全意识。开开心心上班来，安安全全回家去！

巾帼亦能胜须眉

— 运维事业部晁兴业

说到电厂电力行业内工作，人们往往都会认为是男人干的“体力活”。而贵阳项目自 2019 年成立以来就涌现出了多个女子检修工。

“谁说女子不如男！”她们认真负责、一丝不苟，渗滤液廊道清淤、垃圾库卫生打扫，哪里脏，哪里就能看到她们的身影，每天把工作认认真真仔仔细细的完成。



6月19日，贵阳项目#2机组检修，走进检修现场，你会被她们感染，被她们感动。她们和检修的男同胞们一样，戴着蓝色安全帽，穿着蓝色工装和厚重劳保鞋。检修现场扛架管、扛焊线、捅灰、清灰。虽然脸庞不再白皙，身材不再妩媚，在检修现场你会第一眼发现她们。她们以女性特有的耐心细致，为检修任务贡献着自己的力量，成为一道引人注目的风景，在平凡的工作岗位上，她们用自己的努力时刻诠释着“工匠精神”。



仁怀项目开展“6·16 安全宣传咨询日”活动

— 运维事业部郑树明

2022年6月16日，仁怀项目开展形式多样、线上线下相结合的“6·16 安全宣传咨询日”活动。

活动围绕安全生产主题开展现场咨询，集中宣传安全生产政策法规、安全科普知识、应急避险和自救互救方法。活动现场以发放宣传资料、讲解劳动防护用品和应急物资使用方法、展播安全生产月视频、线上“救援技能趣味测试”和“新安法知多少”等形式，广泛开展安全宣传咨询日活动，此次活动由仁怀项目部组织，各班组积极参与。通过此次活动的开展，促进安全宣传“五进”，着力营造“关爱生命、关注安全”的浓厚氛围，提升全员安全意识和应急处置能力。



【知识课堂】

个人防护知识

1. 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。
2. 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。
3. 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。
4. 保持环境清洁和通风。每天开窗通风次数不少于3次，每次20-30分钟。
5. 尽量减少到人群密集场所活动。
6. 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息。
7. 不要食用已经患病的动物及其制品，要从正规渠道购买冰鲜禽肉。



【本月生日祝福】



【本月周年祝福】

一周年：王峰、纪红春、尹小红、梁学武、廖源、刘志峰、杜永生
三周年：魏水明、王令稳
五周年：王龙
十四周年：夏淑彬