

内刊征稿启事

中能电力发展至今，工程项目已遍布全国各地，甚至国外。中能人也正在各个项目上奋战着，为了促进大家庭中各位同事的相互交流与了解，第 134 期内刊延续往期内容，分以下三个栏目进行征稿。

（一）[项目一线] 栏目，以图片形式、配以文字说明，展示各项目现场作业情况。

（二）[异域风情] 栏目，以图片形式和简要文字说明，展现所在地区的生活特色、风情风俗。

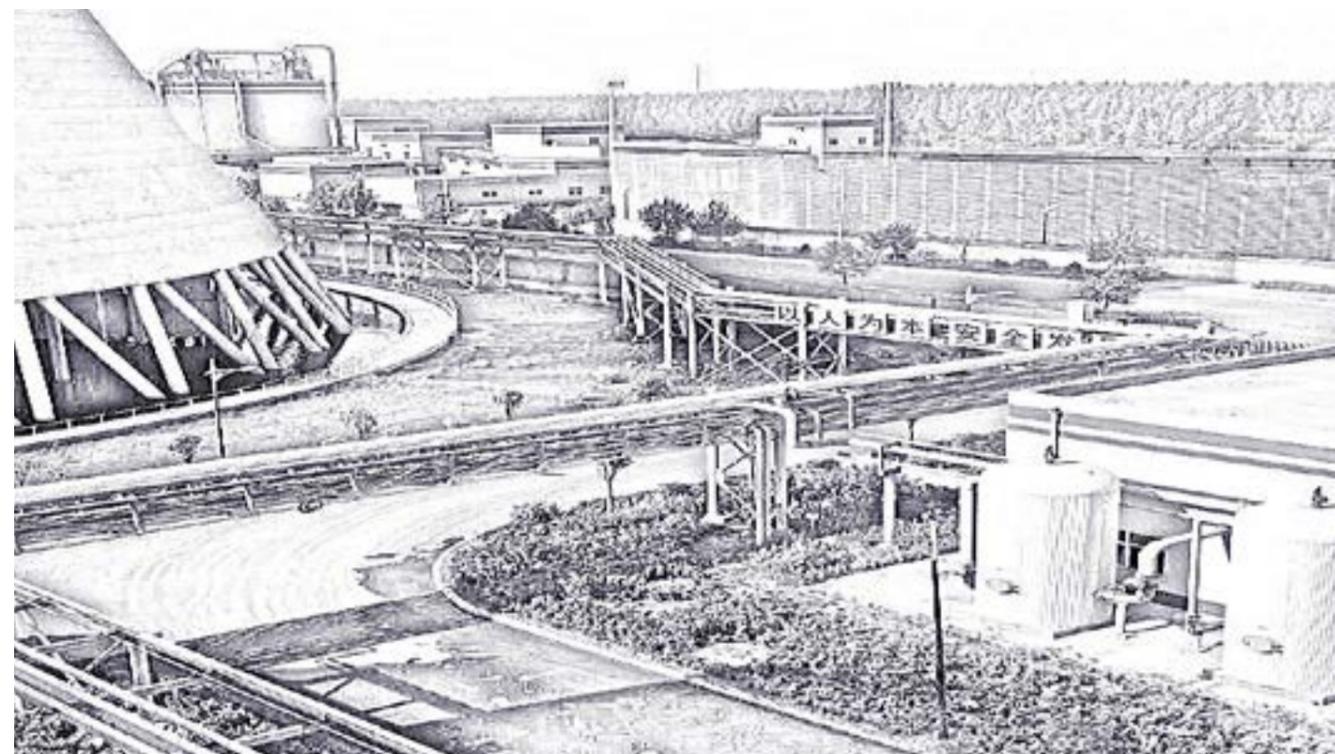
（三）[文化园地] 栏目，员工任何艺术作品，工作生活故事。欢迎大家踊跃投稿。

请各位墨客、摄影师于 11 月 8 日前将您的原创作品发到 wangmm@cenpower.com，记得署名，留下联系方式，谢谢。

中能人

第 133 期
2016 年 10 月 18 日

主办 济南中能电力工程有限公司



首阳山国庆节期间 C 修
工作小记

《人性的弱点》读后感
《夜空》



济南中能电力工程有限公司
地址：济南市历下区鲁商盛景广场 B 座 7 层
电话：0531-66683093
网站：<http://www.cenpower.com>

秋意渐深

金黄色、暖红色的树叶，飘飘散散，铺满了整条街道，这就是秋天。没有了春日肆虐的狂风，少了夏日里的几分闷热，也不如冬天般寒冷刺骨，这就是短暂但美好的秋天。

秋天是一个收获的季节，蟹肥稻香，鱼虾满仓，硕果累累，收获的喜悦，激动人心，是这个季节里最美的一道风景线。

秋天是一个美丽的季节，在这个季节里，我可以看见菊花那金黄的色彩，可以闻到桂花那迷人的香气，听到落叶那“沙沙”的声音。

秋天来了，秋天渐深了，她是属于每一个人的，在幽怨的人眼里，秋天是万物萧条的悲凉季节，在豪放的人眼中，有“自古逢秋多寂寥，我言秋日胜春朝”的诗句，也有“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时”的感慨。

“一花一世界”，秋来无声，秋去无语，我们用心感悟秋意，定会得到更多心灵的感悟与收获。



中能电力董事长赵海燕女士至巴基斯坦项目进行中秋慰问

2016年9月12日，济南中能电力工程有限公司董事长赵海燕女士携公司调试事业部经理、市场一部经理到达巴基斯坦旁遮普省省府坦拉合尔，在中秋佳节来临之际，前往巴基斯坦项目部慰问奋战在项目一线的公司调试人员。

赵总一行经过17个小时的长途飞行，于9月12日凌晨1:30到达巴基斯坦拉合尔，不顾长途旅行的疲惫与40多摄氏度的高温天气，即刻赶到项目现场，与项目部每位员工一一握手问好，表达公司对每个员工的慰问与关怀，然后听取了项目经理的工作汇报。中午在办公室简单用餐后，前往项目现场，考察项目的工作情况和员工的生活、住宿条件。当了解到因饮食文化差异，员工有诸多不习惯后，赵董事长要求项目部负责人尽可能地调剂好员工的生活，并表示公司也将会通过各种途径为员工捎去家乡的味道。

9月13日，赵董分别与NISHAT电站项目总包方和项目业主方进行会谈，听取了各方对中能调试人员的履约能力和工作态度及服务意识的评价，并就今后的进一步合作进行了深入的探讨。

9月14日，项目部30多人欢聚会议室，品酒赏饼，共庆佳节。赵总首先向大家表示节日的问候，并对员工家属的支持表达了谢意，然后与大家共同回顾了中能的发展历程，也嘱咐大家不要忘记，中能公司的发展依靠的是团队精神、质量至上和客户口口相传的好口碑。

鼓励的话语，暖心的问候，使得项目部员工深受鼓舞，大家一致表示必将再接再厉，保质保量地完成NISHAT电站调试任务，让客户满意，让公司放心。

赵总至项目进行中秋慰问现场 ▶



◀赵总与项目部员工中秋聚餐

实习生 2016 年度岗级测评结束

2016 年 7 月至 8 月，中能公司对 2014 届、2015 届、2016 届的实习生分别进行岗级测评，大部分学员获得良好成绩，顺利通过本阶段实践学习培训要求。

公司十分注重实习生的培养工作，近几年每年招募在校实习生，由人力资源部和用人事业部共同负责教学。培训分为入司集中培训、三级安全培训、厂内认知实践等，并以三个月、六个月、一年为期，分别制定学习目标，在每一阶段结束后进行测评。公司人力资源部牵头，成立了评定小组，并针对实习生制定了阶梯式的报酬机制，使得进步与报酬挂钩。本次测评将 2014 届的学员也纳入其中，制定了实操为主的测评方案，结合学员入司两年来的综合表现进行评定。经过测评小组评定，其中 1 名优秀学员已顺利晋升为技术员岗位。2015 届、16 届的学员也从现场操作能力、专业技术知识、安全规范知识、日常工作表现等方面进行了测评，测评小组根据每届学生的实习特点不同，对测评指标有所侧重。测评结果显示，绝大部分学员顺利通过本次测评，进入到下一阶段的培训学习中。

公司实习生培训实行前期以公司为主，后期以项目为主的方针，使得项目部在人才选拔、培养上有更多的自主性和主动性，实习生也更能够重视项目部的要求，双方更好地融合。希望在不久的将来，各位学员都能有所成绩，在技术岗、管理岗上发挥自己的才能。

业主华能临沂、华能洛阳反馈客户满意度调查表

2016 年 9 月底，中能公司先后收到业主华能临沂发电有限公司对中能公司执行的临沂脱硫除灰项目反馈的客户满意度调查表和表扬信、华能洛阳热电有限责任公司对中能公司执行的输煤维护和保洁项目反馈的客户满意度调查表，调查表和表扬信显示，业主对中能公司的履约质量、服务态度、工程进度控制和工作纪律均表示满意。

中能公司为保障持续发展，自成立以来，坚持进行客户满意度调研工作，听取客户意见，努力改善不足之处，巩固发展自身特长。为保障调研结果的客观性，客户满意度调研直接由公司综合部、事业部负责，项目部不参与其中。2016 年 9 月，公司综合部对中能公司执行的华能临沂、华能洛阳两个项目进行了满意度调查。结果显示，业主对中能公司的履约质量和服务态度均表示满意。华能洛阳热电责任有限公司对公司提出了“加强员工劳保培训”的希冀。公司事业部高度重视客户意见和建议，第一时间与洛阳热电公司工程相关负责人取得联系，进行了详细沟通后，了解到客户是在对现场规范作业和技能水平满意的前提下希望公司更上一个台阶。

华能临沂发电有限公司在反馈客户满意度调查表的同时，给公司发来了一封表扬信，信件内容表示，临沂项目在 #2、#7 两个机组同时 C 修期间，在面临“工期短，任务重，两台机组同时

华能临沂客户满意度调查表

进行导致人员相对不足”的困难下，仍“迎难而上，不畏艰苦”，“精心组织，合理安排，拼搏进取、精益求精”，最终“保质保量的按时完成，且开机后一次运行成功”，对运维团队“高标准、高质量”的工作能力和不畏艰辛的工作态度表示感谢并提出表扬。

公司十分感谢客户的肯定与建议，也将采取实际行动不断改善细节，完善管理，学经验，广纳言，促使公司在客户服务质量方面不断提高。

华能临沂发来表扬信

华能洛阳客户满意度调查表

中能公司莱芜 1000MW 机组项目 #7 机组并网成功

2016 年 10 月 5 日 22 时 55 分，济南中能电力工程有限公司莱芜 1000MW 机组工程项目再传捷报：该项目 #7 机组继汽轮机冲转作业一次性成功后，机组并网一次性成功。

中能调试团队自进驻莱芜 1000MW 机组项目实施工作以来，公司履行合同的总体质量和安全保护措施屡次得到业主的肯定评价。该项目 #7 机组于 10 月 1 日 23:16 分锅炉点火，10 月 4 日 15:06 分汽轮机定速 3000r/min，机组的各项参数及指标良好，均在合格范围之内，并顺利完成了电气试验及汽轮机电超速试验。中能调试团队运用专业的技能和丰富的现场经验攻坚克难，解决疑难问题，并于 10 月 5 日 22:55 分机组一次性并网成功，为莱芜项目部下一步工作打下坚实的基础。

【员工心声】

严把安全生产 细抓质量监督 讲究文明施工

——首阳山项目国庆期间 #2 机组 C 修工作小记

运维事业部 石磊

金秋送爽，万谷飘香，国庆的脚步伴随而来，在这举国同庆的日子里，首阳山项目的员工依旧奋战在 #2 机组 C 修工作的第一线，用自己的辛勤劳动为祖国庆生，为公司创造价值、打响品牌。

虽然是国庆小长假期间，但是首阳山项目依然不敢有任何的放松，做到严把安全生产、细抓质量监督、讲究文明施工，有条不紊的继续推进 #2 机组 C 修工作。

国庆期间，工作人员往往注意力容易分散，工作中出现一些错误。针对此类问题，工作开始前我们往往会邀请业主专工对我们的工作人员进行安全技术交底。在其他方面也是严格把控安全生产工作，保障施工过程中的安全。

做好安全工作的同时，质量工作更是重中之重。热控检修过程中检查各个烟道测点，保证烟道内温度测量的准确性；浆液循环泵检修过程中，利用软梯下到浆液循环泵出口管道中进行细致检查等等质量工作，保障本次检修工作的完成质量。

文明施工是公司检修工作的一张名片，代表了公司的形象。尤其是在这种时期，文明施工更能体现一支队伍的素质。因此，无论任何工作的开展，都不可忽视文明施工。

希望通过首阳山项目全体员工的不懈努力，圆满完成本次首阳山 #2 机组 C 修项目，并在今后的工作中精益求精，做出更出色的成绩，打响中能人的品牌！



《人性的弱点》读后感

调试事业部 张学飞

最近拜读了戴尔·卡耐基先生《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为别人留下一点赞美的温馨，这友谊小花火会燃烧友谊的火焰。”是啊！卡耐基说：“人就是这样，做错事情的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破了人的这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无瑕呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

工作中亦是如此，在与同事的相处中，不要紧盯着其缺点不放，多多发觉其优点，取其之长补己之短，这样才能进步，工作才会事半功倍。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

《人性的弱点》经典语句分享

- 【1】思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。
- 【2】人不是因为缺乏信念而失败，而是因为不能把信念化成行动，并且坚持到底。
- 【3】如果你不开心，那么，能变得开心的唯一办法是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。——如果你的行为散发的是快乐，就不可能在心理上保持忧郁。这点小小的基本真理可以为我们的人生带来奇迹。
- 【4】如果你不同意他人的意见，你或许想阻止他，但最好不要这样，这样做没有什么效果。如果你要树敌人，就胜过你的朋友；但如果你要得到朋友，那就让你的朋友胜过你。德国人有一句俗语：“最纯粹的快乐，是从别人的困难中所得到的快乐。”是的，有些朋友，恐怕从你的困难中比从你的胜利中得到的满意更多。所以不要时时向他人夸大自己的成就，我们要谦逊，这样永远能使人喜欢。我们应当谦逊，因为你我都没有什么了不起的。
- 【5】能养成善于静听能力的人，似乎要比任何好性格的人都少见。
- 【6】在现代城市的混乱中，只有能保持内心平静的人才不会变成神经病。
- 【7】具有成熟心灵的人不会陷于自己的困难当中，而是勇敢的去面对它、接受它，然后想办法加以克服、解决。

夜空

运维事业部 米匀华

夕阳隐没在山中
微风吹来牧童的笛声
傍晚的村庄升起炊烟
你为何不归家？
难道是夜游的神
留恋这晚霞点缀的黄昏
留恋这黄昏里
陌上倦鸟归巢的啼声
留恋这黄昏里
伴随着月光升起的闪亮的夜明星
留恋这皎白的月光下
广寒宫里凄怨的爱情
留恋这昆虫王国里永不疲倦的琴声

轻轻地吟唱着久远的歌
享受着夜晚送来清凉的风
遥望夜空
星光璀璨
月亮在云的海洋里飘来又飘走
似乎远漠的银河也离得很近很近
夜行的人呵
你如泣如诉的歌声
如同这宇宙幽远的回声
从古老的森林中传来
回到银河孤独的船中

夜深了
知道夜已深了吗
寒冷的霜露打湿了你如夜般儿乌黑的眼睛
你含满哀愁的眼睛
如珍珠般明亮晶莹
快燃起一团篝火
温暖你的心
彷徨在夜色中
月亮已挂在低低的树梢上
只听见你颤抖的脚步很轻很轻
激昂的心
在每一步新的感觉里跃动
找寻梦的地方
你还有多远的路程
不，你不是孤独的夜行的神
你听，如潮般的蛙鸣
你看，东方渐渐升起的启明星和你同行！

【本期荐书】

【推荐书籍】《少有人走的路》

【作者】M·斯科特·派克（美国著名作家、医学博士、当时代最杰出的心理医生）

【书籍简介】

这本书处处透露出沟通与理解的意味，它跨越时代限制，帮助我们探索爱的本质，引导我们过上崭新，宁静而丰富的生活；它帮助我们学习爱，也学习独立；它教诲我们成为更称职的、更有理解心的父母。归根到底，它告诉我们怎样找到真正的自我。

正如开篇所言：人生苦难重重。M·斯科特·派克让我们更加清楚：人生是一场艰辛之旅，心智成熟的旅程相当漫长。但是，他没有让我们感到恐惧，相反，他带领我们去经历一系列艰难乃至痛苦的转变，最终达到自我认知的更高境界。

【推荐理由】

斯科特的杰出不仅在于他的智慧，更在于他的诚恳和勇气。他第一次说出了人们从来不敢说的话，提醒了人们从来不敢面对的事，这就是：几乎人人都有心理问题，只不过程度不同而已；几乎人人都有程度不同的心理疾病，只不过得病的时间不同而已。

斯科特作为一个心理医生，他把一大堆心里学家的研究成果根据我们这个时代里精神需求有针对性的摘取了一部分，结合实际看诊的一些案例，用朴实无华、通俗易懂的语言写给我们，激励我们要勇敢地面对自己的问题，不要逃避。直面问题，我们的心智就会逐渐成熟；逃避问题，心灵就会永远停滞不前。

如果你是一个渴望成熟的人、一个正在成熟的人、一个因拒绝成熟而导致心理障碍的人，那么，请你勇敢地翻开这本书吧！只要有勇气翻开这本书，你就一定有勇气面对自己的问题；只要你勇敢地面对自己的问题，你就踏上了心智成熟的旅程。

【小编推荐】

关于此书看法众多，但小编不认为他是一碗“心灵鸡汤”，因为“鸡汤”不会在开篇就告诉你“人生苦难重重”，其实每个人都有自己的经历，此书有用没用，在于个人所处的环境，而非书籍本身，就像平时看新华字典会感觉到枯燥折磨，但遇到不认识的字时，犹如救星一般。此书作者是位心理学家，所以它的应用时间是你心理受到困扰的时候。当你看到这本书之前你已经完成了自己完善心智的路程的话，你会觉得它很废话，甚至不如鸡汤文好看。但是我还是建议你把它放在床头，等你因为外界因素的干扰，心智暂时被蒙蔽的时候，赶紧翻一翻，它是会提醒你那些影响你的负面情绪暂时压倒、让你心智回归的一本字典。

生日榜

本月过生日的同事们生日快乐！年年有硕食，步步绽新华。

陈琦、王明光的生日是 10 月 2 日

郭瑞涛的生日是 10 月 4 日 隗彦民的生日是 10 月 8 日

车崇阳、王效永、梁宾、韩振奎的生日是 10 月 12 日

刘思鲁的生日是 10 月 15 日 周广的生日是 10 月 27 日

刘治国的生日是 10 月 29 日